

البطولة الآسيوية لرياضة اليugasana - الفجيرة 2025

Asian Yogasana Championship – Fujairah 2025

٩ - ١١ أغسطس 2025 | مجمع زايد الرياضي - الفجيرة

9 - 11 August 2025 | Zayed Sports Complex – Fujairah



Message from
H.E. Dr. Ahmad bin Abdullah Humaid Belhoul Al Falasi
: Minister of Sports – United Arab Emirates



كلمة
معالى الدكتور أحمد بن عبدالله حميد بالهول الفلاسي
وزير الرياضة – دولة الإمارات العربية المتحدة

It is our pleasure to welcome you to the Asian Yogasana Championship, hosted for the first time in the Middle East by the United Arab Emirates, in the beautiful Emirate of Fujairah, known for its natural charm and advanced sports infrastructure.

This championship reflects the UAE's commitment to promoting inclusive sports and supporting disciplines that enhance both physical well-being and mental balance, in alignment with our national vision for a dynamic and sustainable sports community.

Yogasana, at its core, embodies noble human values - fostering cultural understanding, tolerance, and the spirit of unity and peace.

We extend our best wishes to all participating delegations and express our sincere appreciation to everyone who contributed to the success of this significant continental event.

With kind regards,

H.E. Dr. Ahmad bin Abdullah Humaid Belhoul Al Falasi
Minister of Sports – United Arab Emirates

يسرنا أن نرحب بكم في البطولة الآسيوية لرياضة اليوغا، والتي تستضيفها دولة الإمارات العربية المتحدة لأول مرة في منطقة الشرق الأوسط، في إمارة الفجيرة، التي تتميز بطبيعتها الساحرة وبنيتها التحتية الرياضية المتقدمة.

تعكس هذه البطولة التزام دولة الإمارات بتعزيز مفاهيم الرياضة الشاملة، ودعم الرياضات التي تجمع بين الصحة البدنية والتوازن الذهني، بما ينسجم مع رؤيتنا الاستراتيجية لبناء مجتمع رياضي نشط ومستدام.

إن رياضة اليوغا تحمل في جوهرها قيمًا إنسانية راقية، تسهم في تعزيز التسامح والتفاهم الثقافي، وتجسد روح التعاون والسلام.

نتمنى التوفيق لجميع الوفود المشاركة، ونعبر عن بالغ شكرنا وتقديرنا لكل من ساهم في تنظيم هذا الحدث القاري البارز.

مع خالص التحية،

معالى الدكتور أحمد بن عبدالله حميد بالهول الفلاسي
وزير الرياضة – دولة الإمارات العربية المتحدة



Message from the Asian Yogasana Federation

We at the Asian Yogasana Federation are delighted to witness the expansion of Yogasana in the region and are proud to host the 6th Asian Championship in the UAE for the first time in the Middle East.

We express our gratitude to the UAE government and the UAE Yoga Committee for their exceptional efforts in developing the sport and promoting its values in our communities.

This championship serves as a platform for cultural exchange and meaningful sporting dialogue among over 20 participating countries.

كلمة الاتحاد الآسيوي لرياضة اليوغاسانا

يسعدنا في الاتحاد الآسيوي لرياضة اليوغاسانا أن نشهد هذا التوسع الكبير لرياضة اليوغاسانا في المنطقة، ونفخر باستضافة النسخة السادسة من البطولة الآسيوية في دولة الإمارات، للمرة الأولى في الشرق الأوسط.

نعبر عن امتناننا لحكومة دولة الإمارات وللجنة اليوغاء الإماراتية على جهودهم الاستثنائية في تطوير هذه الرياضة وتعزيز قيمها في مجتمعاتنا.

هذه البطولة تمثل منصة للتلاقي الثقافي وال الحوار الرياضي الهدف بين أكثر من 20 دولة مشاركة.

The 6th Asian Yogasana Championship “Yoga Across Borders”

Message from the UAE Yoga Committee

كلمة لجنة اليoga - الإمارات

The UAE Yoga Committee is proud to organize and host the 6th Asian Yogasana Championship, in partnership with the Asian Federation and with the support of the Ministry of Sports and the Sports for All Federation.

This championship crowns a series of events and programs initiated by the committee since its official membership in the Asian Federation, and reaffirms our commitment to promoting yoga culture and a sustainable healthy lifestyle. We welcome all participating delegations and look forward to a high-level competition that reflects the spirit of balance and discipline of Yogasana.

تفتخر لجنة اليoga في دولة الإمارات بتنظيم واستضافة النسخة السادسة من بطولة اليوغاسانا الآسيوية، بالشراكة مع الاتحاد الآسيوي، وبدعم من وزارة الرياضة واتحاد الرياضة للجميع.

تأتي هذه البطولة تتويجاً لمسيرة من الفعاليات والبرامج التي نظمتها اللجنة منذ انضمامها الرسمي للاتحاد الآسيوي، وتأكيداً على التزامنا بنشر ثقافة اليoga وتعزيز الوعي بأسلوب الحياة الصحي المستدام. نرحب بجميع الوفود المشاركة، ونطلع إلى منافسات راقية تعكس روح التوازن والانضباط التي تميز بها رياضة اليوغاسانا.



Introduction to Yogasana

Yogasana is the competitive form of yoga in which athletes perform postures (asanas) with aesthetic and technical precision, requiring a balance of strength, flexibility, focus, and breath control.

It aims to merge athletic performance with mental discipline and has gained international recognition through continental and local championships, with aspirations for future inclusion in Asian and Olympic games.

The sport enhances public health, builds character, and nurtures values of discipline and inner peace.

تعريف برياضة اليوغاسانا

اليوغاسانا هي الشكل التنافسي لرياضة اليогا، وتعنى بتقديم الوضعيات (الأسانا) وفق معايير جمالية وتقنية دقيقة، تتطلب توازناً بين القوة، المرونة، التركيز، والتنفس.

تهدف اليوغاسانا إلى الجمع بين الأداء الرياضي والانضباط العقلي، وقد تم الاعتراف بها كرياضة دولية من خلال بطولات قارية ومحلية، مع تطلعات مستقبلية لاعتمادها في الدورات الآسيوية والأولمبية. تساهم هذه الرياضة في تعزيز الصحة العامة، وتنمية الشخصية، وترسيخ قيم الانضباط والسلام الداخلي.



International Yoga Day

اليوم العالمي لليوغا



COURSES & WORKSHOPS

الدورات وورش العمل



Media and News

الإِعْلَامُ وَالْأَخْبَارُ

2 **NATION**

FOR UPDATES
LOG ON TO
GULFNEWS.COM

SAID 04:00
FOR PRACTICAL
GUIDE

**PRAYER
TIMINGS**



■ Shaikh Nahayan and Sania Mirza joined participants at the yoga event organised by the Indian Embassy in Abu Dhabi at Adneec.

Community events, glamour, puppies mark Yoga Day in UAE

EVENTS UNITE PEOPLE IRRESPECTIVE OF NATIONALITY, RELIGION OR CULTURE

DUBAI
BY ASHWINI KUMAR
Chief Reporter

From sunrise to sunset and beyond, these and many other community members across the UAE marked International Yoga Day 2023 with a range of events.

Hold under the global theme 'Yoga for One Health', the celebrations united communities, cultures, diverse nationalities and even breeds.

In Abu Dhabi, the capital's grand venue Abu Dhabi National Exhibition Centre (Adneec) came alive as Shaikh Nahayan bin Zayed Al Nahyan, the Minister of Tolerance and Coexistence, joined the mass yoga session.

In Dubai, the Indian Consulate in Abu Dhabi in collaboration with the Abu Dhabi Sports Council, the event saw participants performed yoga under the watchful eyes of experts from various schools and styles. Adding a celebratory touch, Dubai's most iconic and iconic icon Santa Mirza also joined participants on the mat.

Later in the day, the embassy also hosted a Louvre Abu Dhabi, Sunjay Sudhir, the Indian Ambassador to the UAE, led the crowd in the first of a two-part yoga session.

Expert guidance

Organised by the Indian Embassy in Abu Dhabi in collaboration with the Abu Dhabi Sports Council, the event saw participants performed yoga under the watchful eyes of experts from various schools and styles. Adding a celebratory touch, Dubai's most iconic and iconic icon Santa Mirza also joined participants on the mat.

Later in the day, the embassy also hosted a Louvre Abu Dhabi, Sunjay Sudhir, the Indian Ambassador to the UAE, led the crowd in the first of a two-part yoga session.

Puppy power

One of the most heartwarming experiences unfolded at Jumeirah Saeed Al Saadiq Island in Al Maktoum, where a group of participants joined in a Puppy Yoga session.

Experts noted that such sessions with the companion not only

■ **Left:** Louvre Abu Dhabi played host to a yoga session organised by the Indian Embassy.

■ **Below Left:** Puppy yoga at the One Health Summit in Jumeirah Saeed Al Saadiq Island was a big hit.

■ **Below Right:** Yoga at the DIFC, Dubai, at one of several locations in the emirate.

Look! UAE rolled out the red carpet for Yoga Day 2023 with mass events, stars, pets



Photo: Indian Consulate



Photo: Indian Consulate

boost physical health but also improve emotional well-being.

Dubai transformed landmarks into hubs of wellness, with studios and yoga studios taking hold to revolutionise the fitness levels highlighted yoga's inclusivity and growing appeal.

The Indian Consulate in Dubai organised a mega event

at Expo Centre Sharjah, with more than 5,000 participants. Consul General Salish Kumar led the proceedings.

In Sharjah, the Emirates Ayurveda Graduates Association (EAGA) in association with the Indian Association Sharjah, hosted a holistic wellness event. It combined yoga with Ayurveda awareness and featured a

free health camp offering consultations and services.

The Indian Consulate event, held in association with the Indian Social Club, Fujairah, saw community members come together to promote the importance of mon Yoga Protocol. It helped raise awareness about the importance of yoga and its transformative power.

fujairahTV • Follow
Original audio

5d
تضييف النسخة السادسة
آسي لرياضة اليوغاوسانا
من 20 دولة و 200 لاعب
ولاعبة

#الفجيرة #قناة_الفجيرة #حديث_الفجيرة
See translation

Scan to watch

THE TIMES OF INDIA

Read ePaper

News World TOI Games Live Videos City Ind TOI+

Trending JD Vance Arslan Akhtar Michelle Obama

UAE International Yoga Day: Sania Mirza joins thousands at Abu Dhabi as UAE hosts nationwide yoga events

TOI World Desk / TIMESOFINDIA.COM / Jun 22, 2025, 03:18 IST



2025 CALENDAR OF EVENTS

DFC LEAD CORE EVENTS	DUBAI RIDE	DUBAI PADDLE	DUBAI RUN	DUBAI YOGA
2 NOV	2 NOV	6 NOV	23 NOV	26 NOV
OTHER HIGHLIGHTS	HE RUNS	3	1	YOGA 50
INTERNATIONAL EVENTS	T100	ASIAN PADEL	TRIPLE GAMES	WORLD
3 DAYS	1	1	1	1

dubaitravelchallenge.com @ dubaitravelchallenge





وزارة الرياضة
MINISTRY OF SPORTS



اتحاد الإمارات
للرياضة للجميع
UAE SPORTS FOR ALL
FEDERATION



Championship Agenda

أجندة البطولة

Venue: Zayed Sports Complex – Fujairah

Dates: 9 – 11 August 2025

المكان: مجمع زايد الرياضي - الفجيرة

التاريخ: 9 إلى 11 أغسطس 2025

Day 1 – August 9:

- Arrival of delegations
- Technical meeting
- Opening ceremony
- Judges' workshop

اليوم الأول - 9 أغسطس

- وصول الوفود .
- الاجتماع الفني .
- مراسم الافتتاح .
- ورشة عمل للحكام .

Day 2 – August 10:

- Official competitions begin
- Individual and team events (various age categories)
- National showcase performances

اليوم الثاني - 10 أغسطس

- انطلاق المنافسات الرسمية .
- مسابقات الفردي والفرق (فئات عمرية متعددة) .
- عروض وطنية استعراضية .

Day 3 – August 11:

- Finals
- Award ceremony
- Closing celebration
- Sponsor and partner recognition

اليوم الثالث - 11 أغسطس

- النهائيات .
- مراسم التتويج .
- الحفل الختامي .
- تكريم الرعاة والشركاء .

شكراً لشركائنا وداعمي البطولة

Thank you to our partners and supporters

للتواصل: info@uaeyoga.ae | @UAEYoga | www.uaeyoga.ae



UAE Yoga Committee | www.uaeyoga.ae | @UAEYoga | info@uaeyoga.ae

