

البطولة الآسيوية لرياضة اليوغاسانا - الفجيرة 2025

Asian Yogasana Championship – Fujairah 2025

9 – 11 أغسطس 2025 | مجمع زايد الرياضي - الفجيرة

9 – 11 August 2025 | Zayed Sports Complex – Fujairah



Message from

H.E. Dr. Ahmad bin Abdullah Humaid Belhoul Al Falasi

: Minister of Sports – United Arab Emirates



كلمة

معالي الدكتور أحمد بن عبدالله حميد بالهول الفلاسي
وزير الرياضة – دولة الإمارات العربية المتحدة



It is our pleasure to welcome you to the Asian Yogasana Championship, hosted for the first time in the Middle East by the United Arab Emirates, in the beautiful Emirate of Fujairah, known for its natural charm and advanced sports infrastructure.

This championship reflects the UAE's commitment to promoting inclusive sports and supporting disciplines that enhance both physical well-being and mental balance, in alignment with our national vision for a dynamic and sustainable sports community.

Yogasana, at its core, embodies noble human values - fostering cultural understanding, tolerance, and the spirit of unity and peace.

We extend our best wishes to all participating delegations and express our sincere appreciation to everyone who contributed to the success of this significant continental event.

With kind regards,

H.E. Dr. Ahmad bin Abdullah Humaid Belhoul Al Falasi
Minister of Sports – United Arab Emirates

يسرنا أن نرحب بكم في البطولة الآسيوية لرياضة اليوغاسانا، والتي تستضيفها دولة الإمارات العربية المتحدة لأول مرة في منطقة الشرق الأوسط، في إمارة الفجيرة، التي تتميز بطبيعتها الساحرة وبنيتها التحتية الرياضية المتقدمة.

تعكس هذه البطولة التزام دولة الإمارات بتعزيز مفاهيم الرياضة الشاملة، ودعم الرياضات التي تجمع بين الصحة البدنية والتوازن الذهني، بما ينسجم مع رؤيتنا الاستراتيجية لبناء مجتمع رياضي نشط ومستدام.

إن رياضة اليوغاسانا تحمل في جوهرها قيماً إنسانية راقية، تسهم في تعزيز التسامح والتفاهم الثقافي، وتُجسد روح التعاون والسلام.

نتمنى التوفيق لجميع الوفود المشاركة، ونعبر عن بالغ شكرنا وتقديرنا لكل من ساهم في تنظيم هذا الحدث القاري البارز.

مع خالص التحية،

معالي الدكتور أحمد بن عبدالله حميد بالهول الفلاسي
وزير الرياضة – دولة الإمارات العربية المتحدة



Message from the Asian Yogasana Federation

كلمة الاتحاد الآسيوي لرياضة اليوغاسانا

We at the Asian Yogasana Federation are delighted to witness the expansion of Yogasana in the region and are proud to host the 6th Asian Championship in the UAE for the first time in the Middle East.

We express our gratitude to the UAE government and the UAE Yoga Committee for their exceptional efforts in developing the sport and promoting its values in our communities.

This championship serves as a platform for cultural exchange and meaningful sporting dialogue among over 20 participating countries.

يسعدنا في الاتحاد الآسيوي لرياضة اليوغاسانا أن نشهد هذا التوسع الكبير لرياضة اليوغاسانا في المنطقة، ونفخر باستضافة النسخة السادسة من البطولة الآسيوية في دولة الإمارات، للمرة الأولى في الشرق الأوسط.

نعبر عن امتناننا لحكومة دولة الإمارات ولجنة اليوغا الإماراتية على جهودهم الاستثنائية في تطوير هذه الرياضة وتعزيز قيمها في مجتمعاتنا.

هذه البطولة تمثل منصة للتلاقي الثقافي والحوار الرياضي الهادف بين أكثر من 20 دولة مشاركة.

The 6th Asian Yogasana Championship “Yoga Across Borders”

Message from the UAE Yoga Committee

كلمة لجنة اليوغا - الإمارات

The UAE Yoga Committee is proud to organize and host the 6th Asian Yogasana Championship, in partnership with the Asian Federation and with the support of the Ministry of Sports and the Sports for All Federation.

This championship crowns a series of events and programs initiated by the committee since its official membership in the Asian Federation, and reaffirms our commitment to promoting yoga culture and a sustainable healthy lifestyle. We welcome all participating delegations and look forward to a high-level competition that reflects the spirit of balance and discipline of Yogasana.

تفتخر لجنة اليوغا في دولة الإمارات بتنظيم واستضافة النسخة السادسة من بطولة اليوغاسانا الآسيوية، بالشراكة مع الاتحاد الآسيوي، وبدعم من وزارة الرياضة واتحاد الرياضة للجميع.

تأتي هذه البطولة تتويجًا لمسيرة من الفعاليات والبرامج التي نظمتها اللجنة منذ انضمامها الرسمي للاتحاد الآسيوي، وتأكيدًا على التزامنا بنشر ثقافة اليوغا وتعزيز الوعي بأسلوب الحياة الصحي المستدام. نرحب بجميع الوفود المشاركة، ونتطلع إلى منافسات راقية تعكس روح التوازن والانضباط التي تتميز بها رياضة اليوغاسانا.



Introduction to Yogasana

Yogasana is the competitive form of yoga in which athletes perform postures (asanas) with aesthetic and technical precision, requiring a balance of strength, flexibility, focus, and breath control.

It aims to merge athletic performance with mental discipline and has gained international recognition through continental and local championships, with aspirations for future inclusion in Asian and Olympic games.

The sport enhances public health, builds character, and nurtures values of discipline and inner peace.

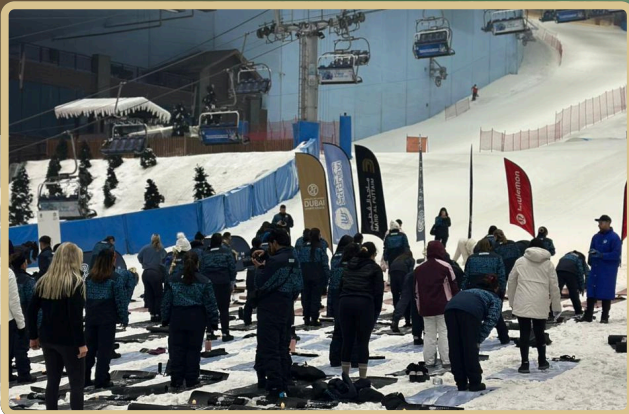
تعريف برياضة اليوغاسانا

اليوغاسانا هي الشكل التنافسي لرياضة اليوغا، وتُعنى بتقديم الوضعيات (الأسانا) وفق معايير جمالية وتقنية دقيقة، تتطلب توازناً بين القوة، المرونة، التركيز، والتنفس. تهدف اليوغاسانا إلى الجمع بين الأداء الرياضي والانضباط العقلي، وقد تم الاعتراف بها كرياضة دولية من خلال بطولات قارية ومحلية، مع تطلعات مستقبلية لاعتمادها في الدورات الآسيوية والأولمبية. تساهم هذه الرياضة في تعزيز الصحة العامة، وتقوية الشخصية، وترسيخ قيم الانضباط والسلام الداخلي.



International Yoga Day

اليوم العالمي لليوغا



COURSES & WORKSHOPS

الدورات وورش العمل



THE TIMES OF INDIA

Read ePaper

News

World

TOI Games

Live Videos

City

Ind

TOI+

Trending

JD Vance

Arslan Akhtar

Michelle Obama

UAE International Yoga Day: Sania Mirza hosts thousands at Abu Dhabi as UAE hosts nationwide yoga events

TOI World Desk / TIMESOFINDIA.COM / Jun 22, 2025, 03:18 IST

2025 CALENDAR OF EVENTS

EXCITED GOLF EVENTS

DUBAI RIDE 2025

8 NOV

OTHER EVENTS

DUBAI PADDLE 2025

8-9 NOV

INTERNATIONAL EVENTS

T100

10 NOV

YOGA

10 NOV

TIRE GAMES

10 NOV

PADEL

10 NOV

GO WORLD

10 NOV

2025 CALENDAR OF EVENTS

EXCITED GOLF EVENTS

DUBAI RIDE 2025

8 NOV

OTHER EVENTS

DUBAI PADDLE 2025

8-9 NOV

INTERNATIONAL EVENTS

T100

10 NOV

YOGA

10 NOV

TIRE GAMES

10 NOV

PADEL

10 NOV

GO WORLD

10 NOV

2025 CALENDAR OF EVENTS

EXCITED GOLF EVENTS

DUBAI RIDE 2025

8 NOV

OTHER EVENTS

DUBAI PADDLE 2025

8-9 NOV

INTERNATIONAL EVENTS

T100

10 NOV

YOGA

10 NOV

TIRE GAMES

10 NOV

PADEL

10 NOV

GO WORLD

10 NOV

Championship Agenda

أجندة البطولة

Venue: Zayed Sports Complex – Fujairah
Dates: 9 – 11 August 2025

المكان: مجمع زايد الرياضي – الفجيرة
التاريخ: 9 إلى 11 أغسطس 2025

Day 1 – August 9:

- Arrival of delegations
- Technical meeting
- Opening ceremony
- Judges' workshop

اليوم الأول – 9 أغسطس

- وصول الوفود
- الاجتماع الفني
- مراسم الافتتاح
- ورشة عمل للحكام

Day 2 – August 10:

- Official competitions begin
- Individual and team events (various age categories)
- National showcase performances

اليوم الثاني – 10 أغسطس

- انطلاق المنافسات الرسمية
- مسابقات الفردي والفرق (فئات عمرية متعددة)
- عروض وطنية استعراضية

Day 3 – August 11:

- Finals
- Award ceremony
- Closing celebration
- Sponsor and partner recognition

اليوم الثالث – 11 أغسطس

- النهائيات
- مراسم التتويج
- الحفل الختامي
- تكريم الرعاية والشركاء

شكراً لشركائنا وداعمي البطولة

Thank you to our partners and supporters

لل التواصل: info@uaeyoga.ae | www.uaeyoga.ae | @UAEYoga



UAE Yoga Committee | www.uaeyoga.ae | @UAEYoga | info@uaeyoga.ae

